

รังสีรักษาสำหรับโรคมะเร็ง
หลอดอาหารและกระเพาะอาหาร

รังสีรักษาสำหรับโรคมะเร็ง
หลอดอาหารและกระเพาะอาหาร



ข่าวจาก



www.astro.org
www.rtanswers.org

การรักษามะเร็งในตำแหน่งทางเดินอาหารส่วนต้น อันได้แก่ โรคมะเร็งหลอดอาหาร หรือ มะเร็งกระเพาะอาหาร เป็นหลักนั้น บ่อยครั้งที่การใช้รังสีรักษามีบทบาทสำคัญในการร่วมรักษาผู้ป่วย เหล่านี้ นอกเหนือไปจากการรักษาด้วยการผ่าตัดและการให้เคมี บำบัด

- การรักษาหลักของโรคมะเร็งหลอดอาหารมีทั้งการผ่าตัด หรือ การให้เฉพาะรังสีรักษาร่วมกับเคมีบำบัด แต่ในบางกรณีก็อาจมี การให้รังสีรักษา และ/หรือ เคมีบำบัดก่อนการผ่าตัด เพื่อให้ ขนาดของตัวโรคลดลงและง่ายต่อการผ่าตัด
- การรักษาหลักของโรคมะเร็งกระเพาะอาหารคือการผ่าตัด แต่การผ่าตัดรักษานั้นก็ขึ้นอยู่กับระยะของตัวโรคด้วย การใช้รังสี รักษาและเคมีบำบัดมักมีบทบาทในการรักษาหลังผ่าตัดเพื่อลด โอกาสการกลับมาเป็นซ้ำของตัวโรค

นอกจากนี้การให้รังสีรักษาก็ยังมีบทบาทในการบรรเทาอาการ ปวดจากตัวโรคหรือ ช่วยลดโอกาสในการตกเลือดจากตัวโรค ใน กลุ่มผู้ป่วยที่ตัวโรคลุกลามไปมากและไม่สามารถผ่าตัดได้อีกด้วย

การให้รังสีรักษานั้น จะช่วยทำลายเซลล์มะเร็งโดยกลไกการจำกัด การแบ่งตัวเพิ่มจำนวนของเซลล์มะเร็ง และทำให้เซลล์มะเร็งตายไป ในที่สุด ในขณะที่เนื้อเยื่อปกติของร่างกายที่โดนรังสีรักษาด้วยนั้น มี ความสามารถที่จะซ่อมแซมตัวเองได้ดีกว่าเซลล์มะเร็ง

การฉายรังสีรักษา

การฉายรังสีรักษานั้นเป็นการฉายรังสีแบบต่อเนื่องใน บริเวณที่กำหนดตำแหน่งที่จะรักษาไว้วันละหนึ่งครั้ง โดยไม่ จำเป็นจะต้องนอนโรงพยาบาล เพราะใช้เวลาในการฉายรังสี เพียงไม่กี่นาทีเท่านั้น และไม่มีภาวะเจ็บปวดใดๆ เกิดขึ้นขณะ ฉายรังสี

ก่อนที่จะเริ่มต้นการฉายรังสีรักษา ผู้ป่วยจะได้รับการนัด หมายมาจำลองการฉายรังสีด้วยเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์(CT SCAN) และจะมีการตีเส้นกำหนดจุดในการฉายรังสีไว้บนลำตัว ของผู้ป่วยเพื่อที่จะฉายรังสีได้ตรงเป้าและถูกตำแหน่งในแต่ละ วันที่มาฉายรังสีรักษา

การฉายรังสีรักษาจะใช้ระยะเวลาประมาณ 5-6 สัปดาห์ ถึง จะครบ โดยจะฉายรังสี 5 วันต่อสัปดาห์(วันจันทร์-ศุกร์) เพื่อที่จะให้ร่างกายได้พักฟื้นและให้เนื้อเยื่อปกติที่โดนรังสีได้ ซ่อมแซมตัวเองในวันเสาร์-อาทิตย์

ผลข้างเคียงจากทการฉายรังสีรักษา

ผลข้างเคียงจากการฉายรังสีรักษานั้นจะเกิดขึ้นไม่เหมือนกันในแต่ละคน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับตำแหน่งและตัวโรคที่ได้รับการฉายรังสี

ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นได้ มีดังนี้

- การฉายรังสีรักษาบริเวณหน้าท้อง ผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นได้คือ อาการปวดท้อง อึดแน่นท้อง, ลักษณะการปวดแบบหน้าท้องเกร็งหรือลำไส้บีบรัดตัวมากกว่าปกติ และอาจมีท้องเสียถ่ายเหลวได้เป็นบางครั้ง
- การฉายรังสีบริเวณหลอดอาหาร อาจทำให้มีอาการกลืนเจ็บกลืนลำบากได้
- อาการอ่อนเพลีย และเบื่ออาหาร
- ผิวหนังบริเวณที่ฉายสีคล้ำ และมีผิวแห้งมากขึ้น
- ผลข้างเคียงจากยาเคมีบำบัดที่อาจให้ร่วมกันขณะฉายรังสีรักษา เช่น เม็ดเลือดขาวต่ำ คลื่นไส้ อาเจียน เป็นต้น

ทั้งนี้ผลข้างเคียงข้างต้น ส่วนใหญ่สามารถบรรเทาอาการได้ ถ้าได้รับยารักษาตามอาการ หรือปรับเปลี่ยนอาหารที่รับประทาน หากมีข้อสงสัยเพิ่มเติมให้สอบถามแพทย์ผู้รักษาได้

การดูแลตนเองขณะฉายรังสีรักษา

ทานอาหารครบ 5 หมู่, พักผ่อนให้เพียงพอ, และงดออกกำลังกายหนักๆ เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้ร่างกายที่ได้รับรังสีรักษาได้พักฟื้นอย่างเต็มที่ และลดโอกาสการเกิดผลข้างเคียงที่รุนแรงได้ หากรับประทานอาหารเสริมใดๆ อยู่ ควรแจ้งให้แพทย์ทราบว่าสามารถรับประทานได้หรือไม่


การดูแลผิวหนังระหว่างและหลังการฉายรังสี ควรงดโดนแสงแดด งดการประคบร้อนหรือเย็น ใช้สบู่อ่อนๆ และน้ำอุ่นในการทำความสะอาดร่างกาย และไม่ควรรใช้โลชั่น น้ำมัน หรือครีมที่ทาบริเวณผิวหนังในวันที่มาฉายรังสี ควรสอบถามแพทย์หรือพยาบาลก่อนจะใช้ผลิตภัณฑ์เหล่านี้

ระหว่างการรักษาอาจหาเครือข่าย หรือกลุ่มผู้ป่วยที่เป็นโรคเดียวกันที่อยู่ระหว่างการรักษา หรือรักษาครบไปแล้ว สอบถามแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน ซึ่งจะช่วยให้ได้รับรู้ข้อมูลที่ น่าเชื่อถือ และเข้าใจความรู้สึกตรงกันได้ดี

โทรศัพท์ 02-2564100

www.chulacancer.net

Email: chulacancer@yahoo.com

 chulacancer.net

