

## การปฏิบัติตัวหลังจากได้รับยา

- 1 หลังจากได้รับยาฉีดภายใน 48 ชั่วโมง ปัสสาวะและอุจจาระของผู้ป่วยอาจมียาปนอยู่ หลังเข้าห้องน้ำควรทำความสะอาดด้วยน้ำมากกว่าปกติ เช่น กดชักโครก 2 ครั้ง
- 2 การรับรสชาติของอาหารเปลี่ยนแปลงทำให้เกิดความรู้สึกขมในปาก การเคี้ยวหมากฝรั่งหรืออมลูกอมจะช่วยบรรเทาอาการได้
- 3 กรณีนอนไม่หลับอาจใช้ยาคลายเครียดตามแพทย์สั่ง
- 4 ควรดื่มน้ำให้เพียงพออย่างน้อยวันละ 1-2 ลิตรต่อวัน และรับประทานอาหารที่มีเส้นใยหรือใช้ยาระบายที่แพทย์สั่งให้ถ้ามีอาการท้องผูก
- 5 สวมผ้าปิดจมูก รับประทานอาหารที่สุกใหม่ๆ หรืออุ่นร้อนก่อนรับประทาน หลีกเลี้ยงผักสดผลไม้เปลือกบาง เนื่องจากยาเคมีบำบัดสูตรนี้มีผลทำให้การสร้างเม็ดเลือดต่างๆ ลดลง ทำให้มีภาวะเม็ดเลือดขาวต่ำซึ่งเสี่ยงต่อการติดเชื้อ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง 7-14 วันหลังรับยา



- 6 หากมีไข้ (วัดปรอททางปากได้สูงกว่า 38 องศาเซลเซียส) ท้องเสีย ปัสสาวะแสบขัด ควรรีบไปรับการรักษาที่โรงพยาบาล เนื่องจากการติดเชื้อในสภาวะที่ภูมิคุ้มกันต่ำอาจมีความรุนแรงและอันตรายกว่าปกติ
- 7 ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ไม่ควรงดเนื้อสัตว์หรืออาหารหมวดโปรตีน (ไข่ นม ถั่วต่างๆ) เพราะอาจทำให้ขาดสารอาหาร และปริมาณเม็ดเลือดน้อยกว่าที่กำหนด ทำให้ไม่สามารถให้ยาในรอบถัดไปได้
- 8 หากยังอยู่ในวัยเจริญพันธุ์ต้องคุมกำเนิด วิธีที่เหมาะสมที่สุดคือการใช้ถุงยางอนามัย กรณีต้องการรับประทานยาคุมกำเนิดชนิดเม็ดควรปรึกษาแพทย์
- 9 ระหว่างการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดควรหยุดการใช้สมุนไพร เนื่องจากอาจทำให้มีผลต่อดับและไต และในปัจจุบันยังไม่มีผลการวิจัยที่แสดงอย่างชัดเจนถึงประสิทธิภาพและความปลอดภัยเมื่อให้คู่กัน
- 10 ยาเคมีบำบัดแทบทุกชนิดจะมีผลข้างเคียงไม่เหมือนกัน โดยอาจมีอาการขณะกำลังได้รับยาเคมีบำบัดหรือภายหลังได้รับยาแล้ว ควรแจ้งผลข้างเคียงของยาที่เกิดขึ้นให้แพทย์ทราบทุกครั้ง ในขณะที่ได้รับยาหรือก่อนมารับยาครั้งต่อไป เพื่อที่แพทย์จะได้ช่วยให้การรักษาหรือปรับขนาดยาให้เหมาะสมกับผู้ป่วย

### ติดต่อสอบถาม

- ห้องยาอ่องวานิช ชั้น 4 โทร. 0 2256 4538
- หน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ โทร. 0 2256 4533

## สูตรการรักษา

# 5FU/LV



