

การปฏิบัติตัวหลังจากได้รับยา

- 1 หลังจากได้รับยาฉีดภายใน 48 ชั่วโมง ปัสสาวะและอุจจาระของผู้ป่วยอาจมียาปนอยู่ หลังเข้าห้องน้ำควรทำความสะอาดด้วยน้ำมากกว่าปกติ เช่น กดชักโครก 2 ครั้ง
- 2 การรับรสชาติของอาหารเปลี่ยนแปลงทำให้เกิดความรู้สึกขมในปาก การเคี้ยวหมากฝรั่งหรืออมลูกอมจะช่วยบรรเทาอาการได้
- 3 กรณีนอนไม่หลับอาจใช้ยาคลายเครียดตามแพทย์สั่ง
- 4 ควรดื่มน้ำให้เพียงพออย่างน้อยวันละ 1-2 ลิตรต่อวัน และรับประทานอาหารที่มีเส้นใยหรือใช้ยาระบายที่แพทย์สั่งให้ถ้ามีอาการท้องผูก
- 5 สวมผ้าปิดจมูก รับประทานอาหารที่สุกใหม่ๆ หรืออุ่นร้อนก่อนรับประทาน หลีกเลี้ยงผักสดผลไม้เปลือกบาง เนื่องจากยาเคมีบำบัดสูตรนี้มีผลทำให้การสร้างเม็ดเลือดต่างๆ ลดลง ทำให้มีภาวะเม็ดเลือดขาวต่ำซึ่งเสี่ยงต่อการติดเชื้อ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง 7-14 วันหลังรับยา



สูตรการรักษา

Docetaxel



- 6 หากมีไข้ (วัดปรอททางปากได้สูงกว่า 38 องศาเซลเซียส) ท้องเสีย ปัสสาวะแสบขัด ควรรีบไปรับการรักษาที่โรงพยาบาล เนื่องจากการติดเชื้อในสภาวะที่ภูมิคุ้มกันต่ำอาจมีความรุนแรงและอันตรายกว่าปกติ
- 7 ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ไม่ควรงดเนื้อสัตว์หรืออาหารหมวดโปรตีน (ไข่ นม ถั่วต่างๆ) เพราะอาจทำให้ขาดสารอาหาร และปริมาณเม็ดเลือดน้อยกว่าที่กำหนด ทำให้ไม่สามารถให้ยาในรอบถัดไปได้
- 8 หากยังอยู่ในวัยเจริญพันธุ์ต้องคุมกำเนิด วิธีที่เหมาะสมที่สุดคือการใช้ถุงยางอนามัย กรณีต้องการรับประทานยาคุมกำเนิดชนิดเม็ดควรปรึกษาแพทย์
- 9 ระหว่างการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดควรหยุดการใช้สมุนไพร เนื่องจากอาจทำให้มีผลต่อดับและไต และในปัจจุบันยังไม่มีผลการวิจัยที่แสดงอย่างชัดเจนถึงประสิทธิภาพและความปลอดภัยเมื่อให้คู่กัน
- 10 ยาเคมีบำบัดแทบทุกชนิดจะมีผลข้างเคียงไม่เหมือนกัน โดยอาจมีอาการขณะกำลังได้รับยาเคมีบำบัดหรือภายหลังได้รับยาแล้ว ควรแจ้งผลข้างเคียงของยาที่เกิดขึ้นให้แพทย์ทราบทุกครั้ง ในขณะที่ได้รับยาหรือก่อนมารับยาครั้งต่อไป เพื่อที่แพทย์จะได้ช่วยให้การรักษาหรือปรับขนาดยาให้เหมาะสมกับผู้ป่วย

ติดต่อสอบถาม

- ห้องยารอวางานิช ชั้น 4 โทร. 0 2256 4538
- หน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ โทร. 0 2256 4533



คู่มือสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัดสูตร DOCETAXEL

ยา Docetaxel (โด-ซี-แทค-เซล) เป็นสูตรยาที่ใช้รักษาโรคมะเร็งได้หลายชนิด โดยอาจให้เป็นสูตรเดี่ยวหรือรวมกับยาอื่น โดยทั่วไปมักให้นานประมาณ 1-2 ชั่วโมง ทุก 3 สัปดาห์นับเป็น 1 รอบการรักษา



การเตรียมตัวก่อนมารับยา

- 1 พักผ่อนให้เพียงพอ
- 2 แพทย์จะให้ตรวจเลือดเพื่อดูระดับเม็ดเลือดว่าอยู่ในเกณฑ์ปลอดภัยที่จะรับยาหรือไม่ก่อนรับยาเคมีบำบัดทุกรอบ
- 3 วันที่มารับยาสามารถรับประทานอาหาร และยาประจำตัวได้ตามปกติ กรณีมียาที่ใช้ประจำ ต่อเนื่องควรนำติดตัวมาด้วยเพื่อให้แพทย์พิจารณาการใช้ยาร่วมกับเคมีบำบัด
- 4 หากมีไข้ในวันที่ต้องให้ยาเคมีบำบัด กรุณาแจ้งแพทย์หรือพยาบาลก่อนทุกครั้ง



“

อาจมีผื่นคันขึ้นโดยเฉพาะบริเวณแขนและมือ เล็บอาจเปลี่ยนเป็นสีคล้ำขึ้น หรือ อากาศบวมตามแขน ขา หรือนกตา

”

ข้อควรระวังระหว่างรับยา

- 1 เนื่องจากผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ผู้ป่วยทุกรายจึงจะได้รับยาชนิดป้องกันอาการคลื่นไส้อาเจียนก่อนรับยาเคมีบำบัดประมาณ 30 นาที
- 2 ยาเคมีบำบัดทุกชนิดอาจทำให้เกิดอาการแพ้ยาได้ หากรู้สึกแน่นหน้าอก หัวใจเต้นผิดปกติ ใจสั่น เวียนศีรษะ หายใจติดขัด ต้องแจ้งพยาบาลทันที

อาการข้างเคียงจากยาสูตรนี้

- 1 หลังได้รับยาประมาณ 2-3 วัน อาจมีอาการคลื่นไส้อาเจียน พะอืดพะอม ซึ่งแพทย์จะสั่งยาป้องกันอาการให้กลับไปรับประทานที่บ้านต่อเนื่อง

2 ช่วงสัปดาห์แรกหลังรับยาอาจมีอาการอ่อนเพลีย ไม่มีแรง ซึ่งจะค่อยๆ ดีขึ้นเมื่อเวลาผ่านไป

3 หลังรับยาสัปดาห์แรกผู้ป่วยอาจมีผื่นคันขึ้น โดยเฉพาะบริเวณแขนและมือ เล็บอาจเปลี่ยนเป็นสีคล้ำขึ้น

4 ยา Docetaxel อาจทำให้มีอาการข้างเคียง เช่น อากาศบวม น้ำ สังกะสีได้จากผู้ป่วยอาจมีอาการหอบเหนื่อย บวมตามแขนขาหน้าขา หน้าอกเพิ่มขึ้น แนะนำให้ผู้ป่วยชั่งน้ำหนักสม่ำเสมอ และหากมีอาการรุนแรงดังกล่าวให้แจ้งแก่แพทย์ผู้รักษา

5 ผู้ป่วยส่วนใหญ่เกิดอาการมึนงง มักเกิดสัปดาห์ที่ 3-6 หลังจากได้รับยาเคมีบำบัด โดยช่วงแรกอาจเจ็บหน้าอก การดัดผมสั้นอาจทำให้รู้สึกสบายและดูแลง่ายขึ้น หลังจากหยุดยาเคมีบำบัดผมจะค่อยๆ ขึ้นกลับมาเหมือนเดิม แต่สีผมหรือลักษณะเส้นผมอาจมีการเปลี่ยนแปลง