

การปฏิบัติตัวหลังจากได้รับยา

- 1 หลังจากได้รับยาฉีดภายใน 48 ชั่วโมง ปัสสาวะและอุจจาระของผู้ป่วยอาจมียาปนอยู่ หลังเข้าห้องน้ำควรทำความสะอาดด้วยน้ำมากกว่าปกติ เช่น กดชักโครก 2 ครั้ง
- 2 การรับรสชาติของอาหารเปลี่ยนแปลงทำให้เกิดความรู้สึกขมในปาก การเคี้ยวหมากฝรั่งหรืออมลูกอมจะช่วยบรรเทาอาการได้
- 3 กรณีนอนไม่หลับอาจใช้ยาคลายเครียดตามแพทย์สั่ง
- 4 ควรดื่มน้ำให้เพียงพออย่างน้อยวันละ 1-2 ลิตรต่อวัน และรับประทานอาหารที่มีเส้นใยหรือใช้ยาระบายที่แพทย์สั่งให้ถ้ามีอาการท้องผูก
- 5 สวมผ้าปิดจมูก รับประทานอาหารที่สุกใหม่ๆ หรืออุ่นร้อนก่อนรับประทาน หลีกเลี้ยงผักสด ผลไม้เปลือกบาง เนื่องจากยาเคมีบำบัดสูตรนี้มีผลทำให้การสร้างเม็ดเลือดต่างๆ ลดลง ทำให้มีภาวะเม็ดเลือดขาวต่ำซึ่งเสี่ยงต่อการติดเชื้อ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง 7-14 วันหลังรับยา

- 6 หากมีไข้ (วัดปรอททางปากได้สูงกว่า 38 องศาเซลเซียส) ท้องเสีย ปัสสาวะแสบขัด ควรรีบไปรับการรักษาที่โรงพยาบาล เนื่องจากการติดเชื้อในสภาวะที่ภูมิคุ้มกันต่ำอาจมีความรุนแรงและอันตรายกว่าปกติ
- 7 ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ไม่ควรงดเนื้อสัตว์หรืออาหารหมวดโปรตีน (ไข่ นม ถั่วต่างๆ) เพราะอาจทำให้ขาดสารอาหาร และปริมาณเม็ดเลือดน้อยกว่าที่กำหนด ทำให้ไม่สามารถให้ยาในรอบถัดไปได้
- 8 หากยังอยู่ในวัยเจริญพันธุ์ต้องคุมกำเนิด วิธีที่เหมาะสมที่สุดคือการใช้ถุงยางอนามัย กรณีต้องการรับประทานยาคุมกำเนิดชนิดเม็ดควรปรึกษาแพทย์
- 9 ระหว่างการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดควรหยุดการใช้สมุนไพร เนื่องจากอาจทำให้มีผลต่อดับและไต และในปัจจุบันยังไม่มีผลการวิจัยที่แสดงอย่างชัดเจนถึงประสิทธิภาพและความปลอดภัยเมื่อใช้คู่กัน
- 10 ยาเคมีบำบัดแทบทุกชนิดจะมีผลข้างเคียงไม่เหมือนกัน โดยอาจมีอาการขณะกำลังได้รับยาเคมีบำบัดหรือภายหลังได้รับยาแล้ว ควรแจ้งผลข้างเคียงของยาที่เกิดขึ้นให้แพทย์ทราบทุกครั้ง ในขณะที่ได้รับยาหรือก่อนมารับยาครั้งต่อไป เพื่อที่แพทย์จะได้ช่วยให้อาการรักษาหรือปรับขนาดยาให้เหมาะสมกับผู้ป่วย

สูตรการรักษา

Paclitaxel/ Carboplatin



ติดต่อสอบถาม

- ห้องยาร่วงวานิช ชั้น 4 โทร. 0 2256 4538
- หน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ โทร. 0 2256 4533



คู่มือสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัดสูตร Pac/Carbo

ยา Paclitaxel (แพก-คลี-แทก-เซล) และ Carboplatin (คา-โบ-ปลา-ทิน) เป็นยาเคมีบำบัดสำหรับฉีดเข้าทางหลอดเลือดดำ ยานี้มีสรรพคุณหลากหลาย ขนาดและความถี่ในการให้ยาอาจแตกต่างกัน โดยทั่วไปมักจะให้ทุก 1 หรือทุก 3 สัปดาห์นับเป็น 1 รอบ ทั้งหมดประมาณ 4-6 รอบ โดยระยะเวลาในการให้ยาประมาณ 3-5 ชั่วโมงต่อครั้งขึ้นกับขนาดยาและสถานะของผู้ป่วย



การเตรียมตัวก่อนมารับยา

- 1 พักผ่อนให้เพียงพอ
- 2 แพทย์จะให้ตรวจเลือดเพื่อดูระดับเม็ดเลือดว่าอยู่ในเกณฑ์ปลอดภัยที่จะรับยาหรือไม่ก่อนรับยาเคมีบำบัดทุกรอบ
- 3 วันที่มารับยาสามารถรับประทานอาหาร และยาประจำตัวได้ตามปกติ กรณีมียาที่ใช้ประจำ ต่อเนื่องควรนำติดตัวมาด้วยเพื่อให้แพทย์พิจารณาการใช้ยาร่วมกับเคมีบำบัด
- 4 หากมีไข้ในวันที่ต้องให้ยาเคมีบำบัด กรุณาแจ้งแพทย์หรือพยาบาลก่อนทุกครั้ง



“

อาจทำให้เกิดอาการชาปลายมือปลายเท้า การรับรู้ความรู้สึกลดลง หรือรู้สึกเหมือนเข็มตำ ควรระมัดระวังการใช้ของมีคม หากมีอาการมากขึ้นให้แจ้งแพทย์

”

ข้อควรระวังระหว่างรับยา

- 1 เนื่องจากผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ผู้ป่วยทุกรายจึงจะได้รับยาฉีดป้องกันอาการคลื่นไส้อาเจียนก่อนรับยาเคมีบำบัดประมาณ 30 นาที
- 2 ยาเคมีบำบัดทุกชนิดอาจทำให้เกิดอาการแพ้ยาได้ หากรู้สึกแน่นหน้าอก หัวใจเต้นผิดปกติ ใจสั่น เวียนศีรษะ หายใจติดขัด ต้องแจ้งพยาบาลทันที
- 3 ยานี้ระคายเคืองต่อเนื้อเยื่อสูง ถ้ามีอาการเจ็บ แสบผิวดังที่ระหว่างเดินยาต้องรีบแจ้งพยาบาล เพื่อดำเนินการแก้ไขทันที

อาการข้างเคียงจากยาสูตรนี้

- 1 หลังได้รับยาประมาณ 2-3 วัน อาจมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน พะอืดพะอม ซึ่งแพทย์จะสั่งยาป้องกันอาการให้กลับไปรับประทานต่อที่บ้าน
- 2 หากยังคงเจ็บหรือปวดบริเวณที่ฉีดยา ให้ประคบเย็นครั้งละประมาณ 15 นาที ทุก 4-6 ชั่วโมง
- 3 ช่วงสัปดาห์แรกหลังรับยาอาจมีอาการอ่อนเพลีย ไม่มีแรง ปวดเมื่อยตามเนื้อตัว ซึ่งจะค่อยๆ ดีขึ้นเมื่อเวลาผ่านไป
- 4 ยานี้อาจทำให้เกิดเลือดเล็ดดำ เลือดออกง่ายและหยุดยาก โดยอาการอาจเริ่มเกิดในวันที่ 21 หลังให้ยา ควรเพิ่มความระมัดระวังและไม่ควรใช้ยาแก้ปวดกลุ่มที่ระคายเคืองกระเพาะอาหารเช่น แอสไพริน
- 5 ผู้ป่วยส่วนใหญ่เกิดอาการมึนงง โดยช่วงแรกอาจเจ็บหนังศีรษะ การตัดผมสั้นอาจทำให้รู้สึกสบายและดูแลง่ายขึ้น หลังจากหยุดยาเคมีบำบัดผมจะค่อยๆ ขึ้นกลับมาเหมือนเดิม